

## Palvelumme

### Päihteitä käyttäville

- Avoimet ovet – kynnyksetöntä kohtaamispaikka-toimintaa
- Palveluohjaus – yksilöllistä tukea ja apua elämään
- Elämäntaitotoiminta – avointa ja ohjattua ryhmätoimintaa
- Kynnyksetön vapaaehtois- ja pajatoiminta – mielekästä tekemistä arkeen
- SATU – tukea ja palveluohjausta sairaalaympäristössä
- Tukiverkko – anonyymiä palveluohjausta ja sosiaalineuvontaa Tor-verkossa
- Etsivä löytää – tietoa ja tukea kadulla ja kirjastossa

### Päihdekuntoutujille

- Jälkipolku – intensiivistä avokuntoutusta
- Väylä-ryhmä – tekemistä ja tukea päihdeettömyyden alkuvaiheeseen
- Suunta-kurssi – työelämävalmiuksia vahvistavaa toimintaa

### Läheisille

- Tuki- ja neuvontapalvelut – yksilöohjausta, ryhmätoimintaa ja virkistäytymistä

Palvelumme ovat maksuttomia, mutta Jälkipolku-kuntoutukseen asiakas tarvitsee oman kuntansa tai hyvinvointialueensa myöntämän maksusitoumuksen.



# Tukikohta ry

## Yhteystiedot

**Toimisto** | Opastinsilta 8 B (6. kerros),  
00520 Helsinki

**Opastin-asiakastila** | Opastinsilta 8 B (katutaso),  
00520 Helsinki

**Jälkipolku-kuntoutus-  
ohjelman asiakastila** | Aleksis Kiven katu 50,  
00510 Helsinki

etunimi.sukunimi@tukikohta.org

 [www.facebook.com/tukikohtary](https://www.facebook.com/tukikohtary)

 @tukikohtary

 @tukikohta\_ry

[www.tukikohta.org](http://www.tukikohta.org)



# Tukikohta ry

**Merkityksellisiä kohtaamisia**  
päihteitä käyttävien, päihde-  
kuntoutujien ja heidän  
läheistensä parissa.

## Tukikohta ry

Tukikohta ry on päihdealan asiantuntijajärjestö, joka kehittää ja tuottaa laadukkaita palveluita päihteitä käyttävien, päihdekuntoutujien ja läheisten hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Keskitymme kokonaisvaltaisesti päihdehaittojen vähentämiseen ja päihdekuntoutukseen. Vaikutamme kohderyhmiemme kohtaamiin yhteiskunnallisiin epäkohtiin.



Mistä saan apua ja tukea?

### Arvomme

- kokonaisvaltainen kohtaaminen
- yhdenvertaisuus
- vastuullisuus
- rohkeus
- vaikuttaminen



Tukikohta ry

### Palvelut päihteitä käyttäville

kohtaamispaikkatoimintaa  
palveluohjausta  
keskustelutukea  
ryhmätoimintaa  
monipuolista tekemistä  
etsivää työtä  
vertaistoimintaa

### Palvelut päihdekuntoutujille

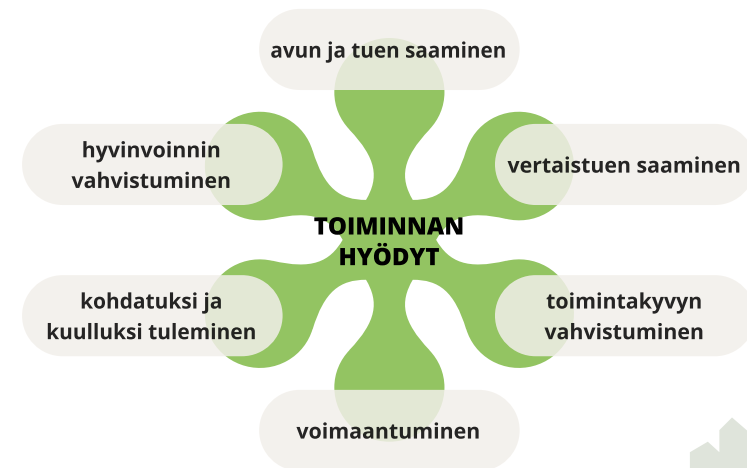
kuntoutusohjelma  
ryhmätoimintaa

### Palvelut läheisille

keskustelutukea  
ryhmätoimintaa

## Palvelukuvaus

Tukikohdan palveluissa asiakas on keskiössä. Hänet kohdataan aina arvostavasti, ja hänen hyvinvointiaan pyritään vahvistamaan hänen omien tarpeidensa mukaan. Tukikohdan monipuolisesta palvelukokonaisuudesta löytyy erilaisiin elämäntilanteisiin sopivia palveluita. Palveluissa on mahdollisuus edetä omaan tahtiin aina päihdeettömyyteen asti.



Tukea ja kohtaamista