

Palvelumme

Päihteitä käyttäville

- Avoimet ovet – kynnyksetöntä kohtaamispaikka-toimintaa
- Palveluohjaus – yksilöllistä tukea ja apua elämään
- Elämäntaitoryhmä – avointa ja ohjattua ryhmä-toimintaa
- Kynnyksetön vapaaehtoistoiminta – mielekästä tekemistä arkeen
- SATU – tukea ja palveluohjausta sairaalaympäristössä
- Tukiverkko – anonymiä palveluohjausta ja sosiaalineuvontaa Tor-verkossa
- Etsivä löytää -hanke – tietoa ja tukea kadulla ja kirjastossa
- Nuorten tukikohta -hanke – kohtaamispaikka-toimintaa nuorille

Päihdekuntoutujille

- Jälkipolku – intensiivistä avokuntoutusta
- Väylä-ryhmä – tekemistä ja tukea päihdeettömyyden alkuvaiheeseen
- Suunta-kurssi – työelämävalmiuksia vahvistavaa toimintaa

Läheisille

- Tuki- ja neuvontapalvelut – yksilöohjausta, ryhmätoimintaa ja virkistäytymistä

Palvelumme ovat maksuttomia, mutta Jälkipolku-kuntoutukseen asiakas tarvitsee oman kuntansa tai hyvinvointialueensa myöntämän maksusitoumuksen.



Tukikohta ry

Yhteystiedot

Toimisto | Opastinsilta 8 B (6. kerros),
00520 Helsinki

Opastin-asiakastila | Opastinsilta 8 B (katutaso),
00520 Helsinki

**Nuorten tukikohdan
asiakastila** | Hietaniemenkatu 7 (5. kerros),
00100 Helsinki

**Jälkipolku-kuntoutus-
ohjelman asiakastila** | Aleksis Kiven katu 50,
00510 Helsinki

etunimi.sukunimi@tukikohta.org

www.facebook.com/tukikohtary

@tukikohtary

@tukikohta_ry

www.tukikohta.org



Tukikohta ry

Merkityksellisiä kohtaamisia
päihteitä käyttävien, päihde-
kuntoutujien ja heidän
läheistensä parissa.

Tukikohta ry

Tukikohta ry on päihdealan asiantuntijajärjestö, joka kehittää ja tuottaa laadukkaita palveluita päihteitä käyttävien, päihdekuntoutujien ja läheisten hyvinvoinnin vahvistamiseksi. Keskitymme kokonaisvaltaisesti päihdehaittojen vähentämiseen ja päihdekuntoutukseen. Vaikutamme kohderyhmiemme kohtaamiin yhteiskunnallisiin epäkohtiin.

Arvomme

- kokonaisvaltainen kohtaaminen
- yhdenvertaisuus
- vastuullisuus
- rohkeus
- vaikuttaminen

Palvelukuvaus

Tukikohdan palveluissa asiakas on keskiössä. Hänet kohdataan aina arvostavasti, ja hänen hyvinvointiaan pyritään vahvistamaan hänen omien tarpeidensa mukaan. Tukikohdan monipuolisesta palvelukokonaisuudesta löytyy erilaisiin elämäntilanteisiin sopivia palveluita. Palveluissa on mahdollisuus edetä omaan tahtiin aina päihdeettömyyteen asti.



Mistä saan apua ja tukea?



Tukikohta ry

Palvelut päihteitä käyttäville

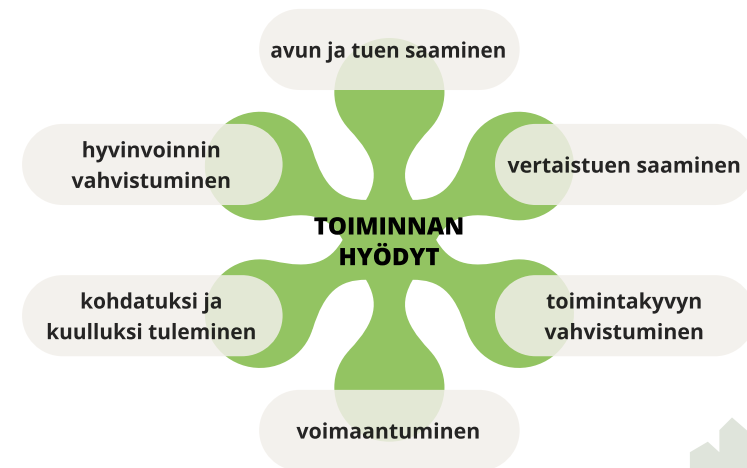
kohtaamispaikkatoimintaa
palveluohjausta
keskustelutukea
ryhmätoimintaa
monipuolista tekemistä
etsivää työtä
vertaistoimintaa

Palvelut päihdekuntoutujille

kuntoutusohjelma
ryhmätoimintaa

Palvelut läheisille

keskustelutukea
ryhmätoimintaa



Tukea ja kohtaamista