



Tukikohta ry

Anssi

puh. 044 586 2391

 Anssi Tukikohta

 Anssi Tukikohta

anssi@tukikohta.org

Pasi

puh. 044 491 0263

 Pasi Tukikohta

 Pasi Tukikohta

pasi@tukikohta.org

Tiina

puh. 044 491 5181

 Tiina Tukikohta

 Tiina Tukikohta

tiina@tukikohta.org

Annika

puh. 044 493 1804

 Annika Tukikohta

 Annika Tukikohta

annika@tukikohta.org

 Nuorten tukikohta

 nuortentukikohta

 nuortentukikohta

Hietaniemenkatu 7, 5. kerros

00100 Helsinki



NUORTEN
TUKIKOHTA
-HANKE

Matalan kynnyksen kohtaamispaikka 18–25-vuotiaille
päihteitä käyttäville nuorille

Avoinna:

Ma ja to klo 10–14.30

Ke klo 12–18.00



Tarjoamme

- * turvallisen tilan, jossa voit pysähtyä ja tulla kuulluksi
- * keskusteluapua päihdeasioihin ja erilaisiin arjen ongelmiin. Sinä päätät, millaista tukea tarvitset.
- * palveluohjausta, jossa autamme löytämään sinulle parhaiten sopivan tuen ja palvelut. Jos haluat, voimme lähteä tueksesi mukaan tapaamisiin tai saattaa sinut palveluiden piiriin.
- * ryhmätoimintaa, jossa teemat valitaan ryhmäläisten kiinnostuksen mukaan
- * pientä välipalaa

Toiminta on maksutonta ja anonyymiä. Emme edellytä päihteettömyyttä.

