



Tukikohta ry

Ota meihin rohkeasti yhteyttä!

**Anne Puonti**

toimintavastaava

puh. 040 043 5346

anne.puonti@tukikohta.org

Palveluohjaaja

puh. 044 491 5705

Opastinsilta 8 B, katutaso

00520 Helsinki

[www.tukikohta.org](http://www.tukikohta.org)



Tukikohta ry

**AVOIMET  
OVIET** Palveluohjaus

# AVOIMET OVET

Kohtaamispaikka päihteitä käyttäville

- Maanantaisin klo 12–15.30 tarjolla välipalaa
- Keskiviikkoisin klo 12–15.30 tarjolla lämmin ateria

## Avoimissa ovissa voit:

- viettää aikaa ja levähtää
- ruokailla kera kahvin ja pullan
- käyttää nettiä
- lukea päivän lehdet
- pelata biljardia
- saada keskusteluapua ja vertaistukea
- osallistua toiminnan suunnitteluun yhteisökokouksissa
- saada apua asioiden hoitoon (esim. aikuissosiaalityö, Asumisen tuki ja digiosaaminen)

Toiminta on maksutonta. Lämpimästi tervetuloa!



# Palveluohjaus

## Tukea ja keskusteluapua sinulle, joka käytät päihteitä

- Pohdituttaako joku asia?
- Kaipaisitko tukea?

Jos haluat pysähtyä miettimään elämäntilannettasi, voit tulla juttelemaan palveluohjaajan kanssa. Sinä päätät, millaista tukea tarvitset.

Palvelu on sinulle täysin maksutonta.

