



Tukikohta ry

### Anssi

puh. 044 586 2391

 Anssi Tukikohta

 Anssi Tukikohta

[anssi@tukikohta.org](mailto:anssi@tukikohta.org)

### Jaana

puh. 044 491 0263

 Jaana Tukikohta

 Jaana Tukikohta

[jaana@tukikohta.org](mailto:jaana@tukikohta.org)

### Tiina

puh. 044 491 5181

 Tiina Tukikohta

 Tiina Tukikohta

[tiina@tukikohta.org](mailto:tiina@tukikohta.org)

### Annika

puh. 044 493 1804

 Annika Tukikohta

 Annika Tukikohta

[annika@tukikohta.org](mailto:annika@tukikohta.org)

 Nuorten tukikohta

 nuortentukikohta

 nuortentukikohta

Hietaniemenkatu 7, 5. kerros

00100 Helsinki



NUORTEN  
TUKIKOHTA  
-HANKE

Matalan kynnyksen kohtaamispaikka 18–25-vuotiaille  
päihteitä käyttäville nuorille

Avoinna:

Ma ja to klo 10–14.30

Ke klo 12–18.00



## Tarjoamme

- \* turvallisen tilan, jossa voit pysähtyä ja tulla kuulluksi
- \* keskusteluapua päihdeasioihin ja erilaisiin arjen ongelmiin. Sinä päätät, millaista tukea tarvitset.
- \* palveluohjausta, jossa autamme löytämään sinulle parhaiten sopivan tuen ja palvelut. Jos haluat, voimme lähteä tueksesi mukaan tapaamisiin tai saattaa sinut palveluiden piiriin.
- \* ryhmätoimintaa, jossa teemat valitaan ryhmäläisten kiinnostuksen mukaan
- \* pientä välipalaa

Toiminta on maksutonta ja anonyymiä. Emme edellytä päihteettömyyttä.

