

Väylä-ryhmä ja Suunta-kurssi



Tukea & kohtaamista päihdekuntoutujille



Väylä-ryhmä

Ryhmästä saat:

- tukea ja mielekästä tekemistä päihteettömyyden alkuvaiheeseen
- tukea arjen hallintaan ja päihteettömyyteen
- apua tulevaisuuden suunnitteluun
- tukea omien tavoitteiden asettamiseen ja niiden saavuttamiseen

Ryhmä järjestetään keväisin ja syksyisin. Toiminta on päihteetöntä ja osallistujille maksutonta.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä työntekijöihin, niin tavataan ja jutellaan!



Suunta-kurssi

Kurssilla:

- pääset harjoittelemaan työ- ja opiskeluelämän taitoja
- saat apua tulevaisuuden suunnitteluun
- löydät omia vahvuuksiasi ryhmän tuella
- pääset hyödyntämään uusia taitoja käytännössä
- suoritat EA1- ja hygieniapassikoulutukset

Kurssi järjestetään keväisin ja syksyisin. Toiminta on päihteetöntä ja osallistujille maksutonta.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä työntekijöihin, niin tavataan ja jutellaan!





Tukikohta ry

Kalle Polkutie

ohjaaja

puh. 044 241 2828

kalle.polkutie@tukikohta.org

Hede Kumpulainen

ohjaaja

puh. 045 892 1289

hede.kumpulainen@tukikohta.org

Opastinsilta 8 D, 5. kerros

00520 Helsinki

www.tukikohta.org