



Tukikohta ry

Vuosikirja 2019



Sisältö

1. Toiminnanjohtajan katsaus	2
2. Järjestön tarjoamat palvelut	3
3. Arvot	4
4. Palvelut päihteitä käyttäville	5
5. Palvelut päihdekuntoutujille	12
6. Palvelut läheisille	15
7. Hallinnollinen työ	16



1. Toiminnanjohtajan katsaus

Tukikohta ry:n vuosi 2019 oli kaiken kaikkiaan onnistunut. Toimintavuoteen sisältyi muutto uusiin toimitiloihin, toiminnan kehittämistä sekä aktiivista vaikuttamistyötä. Merkittävä onnistuminen oli, kun STEA- ja ESR -hankkeiden tuloksilla pystyttiin vakiinnuttamaan työllistäviä toimintamuotoja osaksi järjestön toimintaa. Pitkäjänteisen työn tuloksena on pystytty luomaan kattava palvelukokonaisuus, jonka piirissä asiakkaan on mahdollisuus liikkua joustavasti eri toimintojen välillä siten, että asiakas ei jää missään elämäntilanteessa yksin tai vaille tukea.

Koko työyhteisömme on tehnyt hienoa työtä ja osoittanut vastuuta toteuttaakseen perustehtävänsä sekä pyrkinyt määrätietoisesti saavuttamaan järjestön strategisia tavoitteita. Vaikuttamistyötä on toteutettu laajasti koko järjestön voimin, monenlaisissa eri toimintaympäristöissä ja myös tiiviissä yhteistyössä muiden toimijoiden ja järjestöjen kanssa. Yhteisellä panostuksella Tukikohta ry on vakiinnuttanut asemansa pääkaupunkiseudun päihdepalvelujärjestelmässä.

Järjestön laajentumisen ja uusien toimintamuotojen myötä isommat toimitilat tulivat tarpeeseen. Olemme pystyneet vahvistamaan päihkeitä käyttäville suunnattuja palveluita entisestään ja laajentamaan asiakastyön mahdollisuuksia. Tukikohta ry:n Opastin-asiakastila tarjoaa monenlaista matalan kynnyksen toimintaa ja tukea päihkeitä käyttäville. Opastimessa asiakkaan on mahdollisuus pysähtyä, tulla kuulluksi sekä saada ammatillista apua ja vertaistukea.

Toimintamme keskiössä ovat edelleen päihkeitä käyttävät, päihdekuntoutujat ja läheiset. Tärkeimpänä

tehtävänämmä on kohdata asiakas juuri sellaisena kuin hän on sekä tarjota apua ja tukea yksilölliset tarpeet ja vaihtelevat elämäntilanteet huomioiden. Päihkeitä käyttävät tarvitsevat kokonaisvaltaista kohtaamista, oikea-aikaista ja laadukasta päihdekuntoutusta sekä apua, tietoa ja tukea matalalla kynnyksellä.

Nopeissa toimintaympäristön muutoksissa on hankala ennustaa tulevaa. Aiomme kuitenkin järjestönä jatkaa sitä ennakkoluulotonta työtä, jota olemme tähänkin saakka tehneet. Siihen on tarvittu ja tullaan tarvitsemaan koko työyhteisön asiantuntemusta, motivaatiota, innostusta ja sitoutumista. Myös konkreettisella ja tavoitteellisella yhteistyöllä on suuri merkitys – vuoropuhelun, näkökulmien jakamisen ja voimien yhdistämisen kautta voimme saavuttaa enemmän.

Vuonna 2019 onnistuimme ylläpitämään järjestömme toimintaa suunnitellusti ja tavoitteiden mukaisesti. Vuosi oli myös taloudellisesti hyvä. Olemme tehneet aktiivista arviointi- ja kehittämistyötä, jotta palvelumme vastaisivat yhä paremmin asiakkaiden tuen tarpeisiin. Olen erittäin tyytyväinen toimintamme suuntaan – tästä on hyvä jatkaa järjestömme 20-vuotisjuhlavuoteen.



Ron Furman
Toiminnanjohtaja

2. Järjestön tarjoamat palvelut

Tukikohta ry tarjoaa palveluja päihteitä käyttäville, päihdekuntoutujille ja heidän läheisilleen. Järjestön palvelut muodostavat kokonaisuuden, jonka piirissä asiakkaan on mahdollisuus liikkua joustavasti eri toimintojen välillä.

Järjestö tarjoaa päihteitä käyttäville kynnyksetöntä päiväkeskustoimintaa, yksilöllistä palveluohjausta, ohjattua ryhmätoimintaa, vertaistoimintaa sekä tukea ja

palveluohjausta sairaalaympäristössä. Päihdekuntoutujille tarjotaan päihdekuntoutusta. Lisäksi päihteitä käyttäville ja päihdekuntoutujille on tarjolla työ- ja opiskeluvalmiuksia vahvistavaa kurssitoimintaa. Läheisille on puolestaan tarjolla tuki- ja neuvontapalveluja, terapeutin ja vertaistuellinen läheisryhmä sekä virkistystoimintaa.

Päihteitä käyttäville

- Avoimet ovet-kohtaamispaikka
- Palveluohjaus
- Elämäntaitoryhmä
- Kynnyksetön työtoiminta
- SATU-toiminta
- Osis-toiminta
- OK-hanke

Päihdekuntoutujille

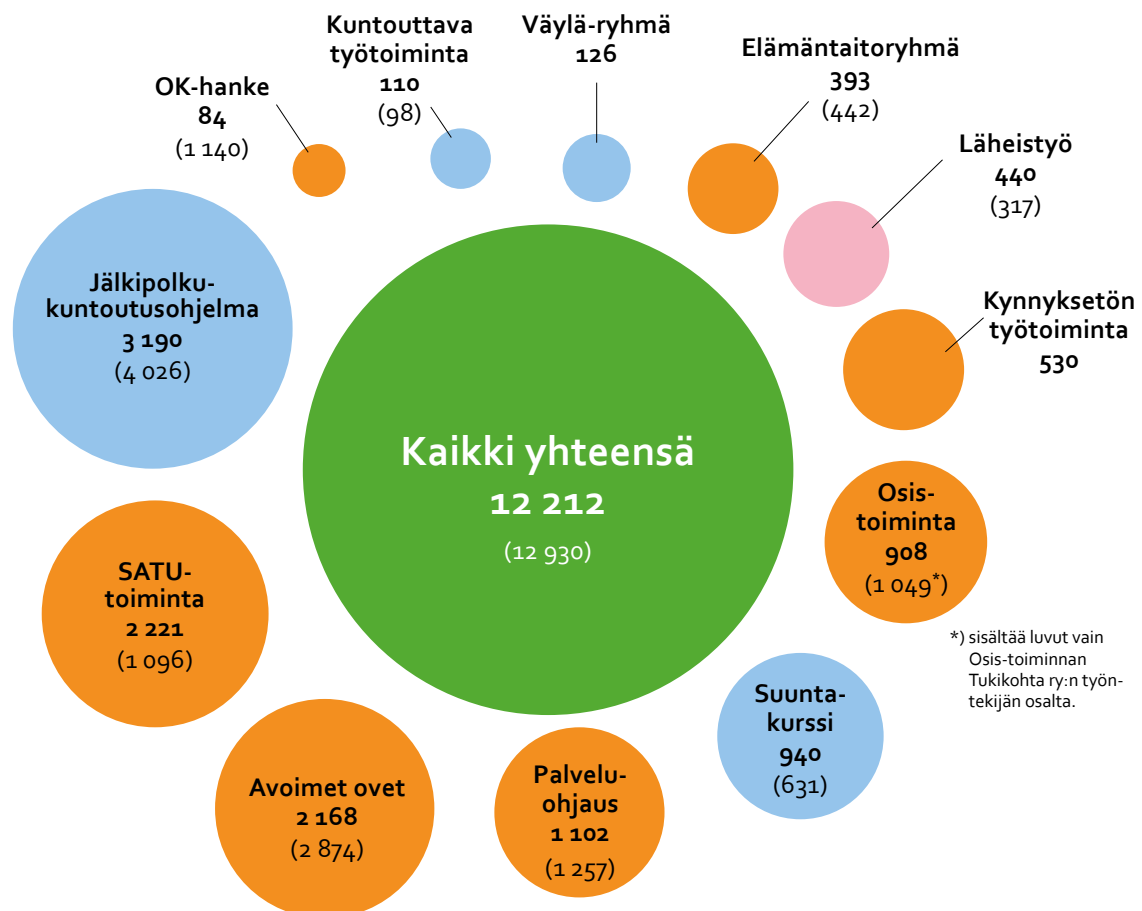
- Jälkipolku-kuntoutusohjelma
- Väylä-ryhmä
- Suunta-kurssi

Läheisille

- Läheisten tuki -ja neuvontapalvelut

2.1 Asiakaskohtaamiset Tukikohta ry:n palveluissa vuonna 2019

Luvut sisältävät kasvokkaisen vuorovaikutuksen, viestit ja puhelut. Kukin asiakas on kirjattu maksimissaan kerran päivässä per toiminto. Suluissa on ilmoitettu vuoden 2018 luvut.





3. Arvot

Järjestön arvot ovat koko toiminnan läpileikkaavia periaatteita, joita sovelletaan niin asiakastyössä kuin kaikessa muussakin toiminnassa, kuten työyhteisön

vuorovaikutuksessa, hallinnollisessa kehittämistyössä, vaikuttamistoiminnassa tai vaikkapa yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

Tukikohta ry:n arvot ovat:

Asiakslähtöisyys

Järjestön toiminta tähtää päihteitä käyttävien, kuntoutujien ja läheisten palveluiden ja yhteiskunnallisen aseman parantamiseen. Järjestön toiminta nousee asiakaskunnan tarpeista ja siinä kuuluu asiakkaan ääni.

Kunnioittava kohtaaminen

Kunnioittava kohtaaminen on arvostavaa, toiset huomioon ottavaa ja suvaitsevaa vuorovaikutusta, jossa ihminen hyväksytään tasa-arvoisena toimijana.

Osallisuus

Osallisuus on kuulumista yhteisöön, kuulluksi tulemisesta ja osallisuutta yhteiseen ja yksilöä koskevaan päätöksentekoon.

Avoimuus

Avoimuus tarkoittaa toiminnan ja päätöksenteon läpinäkyvyyttä, avointa vuorovaikutusta ja avointa yhteistyötä kumppaneiden kanssa.

Luotettavuus

Tukikohta ry toimii sovittujen periaatteiden mukaisesti ja on luotettava yhteistyökumppani. Järjestön palveluissa voi asioida luottamuksellisesti.

” Kiitos tuhannesti miellyttävistä ja rauhallisista hetkistä. Olette loistavia ihmisiä sekä teette mahtavaa duunia.

4. Palvelut päihteitä käyttäville

4.1. Avoimet ovet

Avoimet ovet on kahdesti viikossa auki oleva kynnyksetön kohtaamispaikka, jossa asiakkaat voivat asioida anonyymisti, eikä heiltä edellytetä päihteettömyyttä tai toimintaan sitoutumista. Kohtaamispaikassa on tarjolla tietoa, tukea, työpajatoimintaa, retkiä, palveluohjausta ja ruokaa. Vertaisia, vapaaehtoisia, yhdyskuntapalveluksessa ja erilaisissa työkokeiluissa olevia osallistetaan aktiivisesti toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen.

Päätavoitteet

- tukea ja vahvistaa päihteitä käyttävien arkea
- vähentää päihteiden käytöstä koituvia fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia haittoja
- edistää päihteitä käyttävien osallisuutta

Vuoden toiminta lukuina

- Avoimien ovien päiviä oli 76
- asiakaskäyntejä oli yhteensä 2168
- erillisiä asiakkaita tavoitettiin arviolta 299, joista miehiä oli 67% ja naisia 27%.
- uusia asiakkaita tavoitettiin arviolta 159
- Avoimissa ovissa vieraili 291 eri sosiaalialan toimijaa ja opiskelijaa

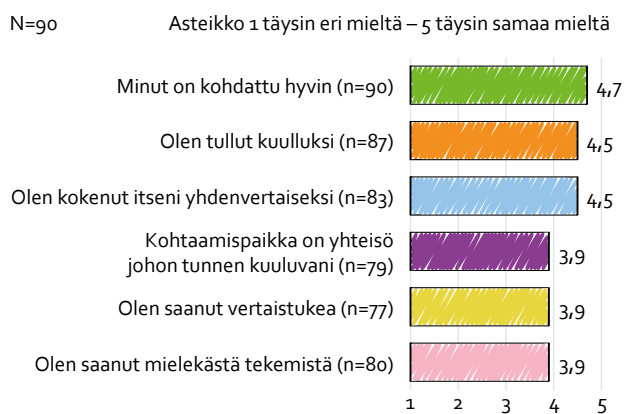
Vuoden kohokohdat

- huhtikuussa järjestetty vaalipaneeli eri puolueiden eduskuntavaaliehdokkaille, asiakkaille ja sidosryhmillle. Paneelin aiheena oli päihdepalveluiden järjestäminen ja huume politiikka.
- syyskuussa toteutetut uuden asiakastilan tupaan-

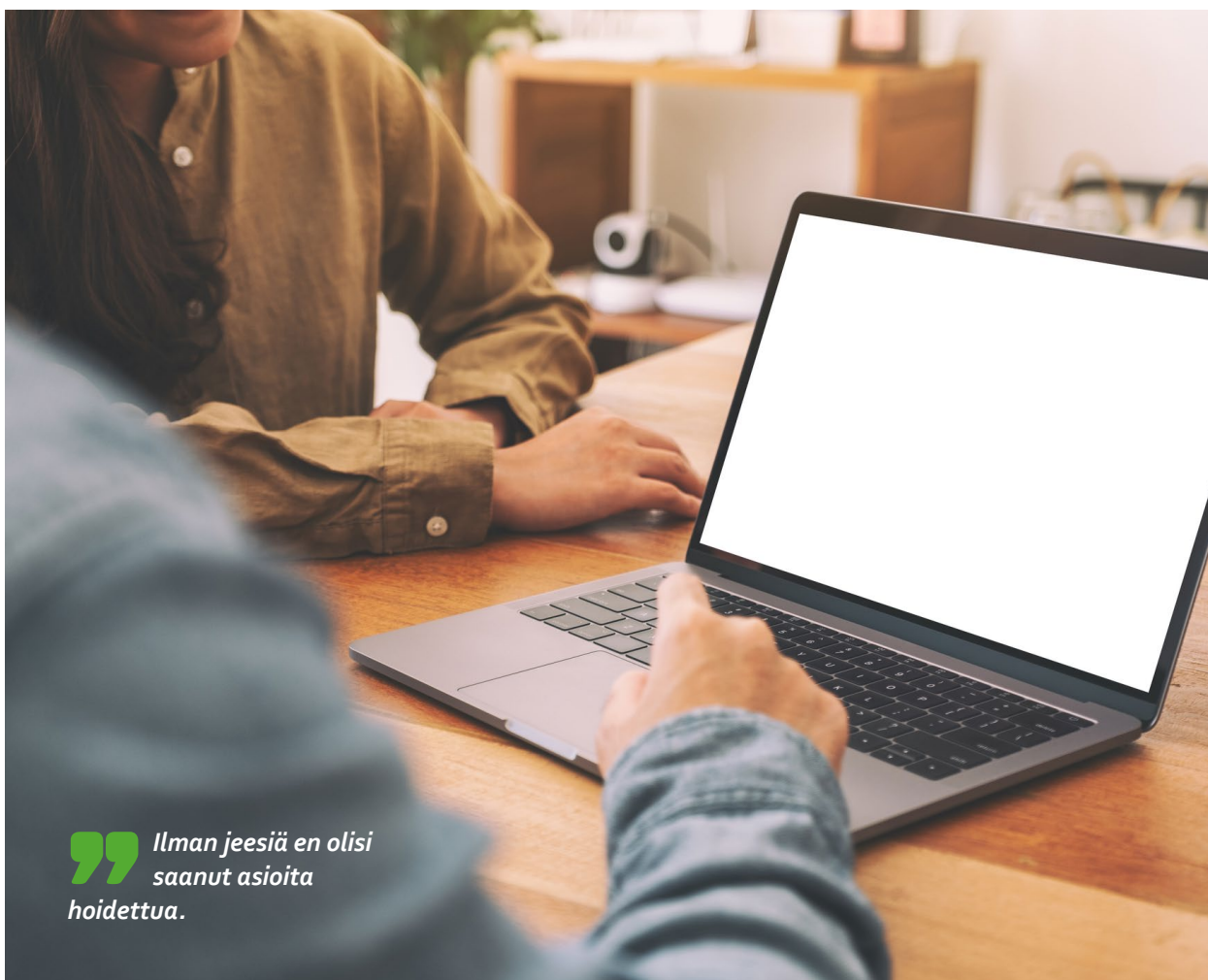
tulaiset asiakkaille ja yhteistyötahoille. Tupareihin osallistui 187 vierailijaa.

- tavoitteellinen ja monipuolinen yhteistyö eri sidosryhmien kanssa.
- lokakuussa järjestetty Asunnottomien yö-tapahtuma. Yöpyjiä oli 11.
- asiakastilaan hankittu biljardipöytä. Pelaamisen yhteydessä on syntynyt merkityksellisiä kohtaamisia ja keskusteluja.
- asiakkaat ovat saaneet enemmän terveysneuvontaa ja tietoa C-hepatiitin uudesta hoitomuodosta
- joulun ja Halloweenjuhlien tunnelma
- yhteistyö Tukikohta ry:n kynnyksettömän työtoiminnan kanssa

Asiakkaiden kokemuksia Avoimet ovet -kohtaamispaikan toiminnasta (keskiarvo)



Vastaajilla ollut mahdollisuus valita monta vastausvaihtoehtoa
Tieto perustuu järjestön asiakaskyselyihin 2018–2019



” Ilman jeesiä en olisi
saanut asioita
hoidettua.

4.2. Palveluohjaus

Palveluohjaus on tarkoitettu päihteitä käyttävälle asiakkaalle, joka tarvitsee tukea asioiden hoitoon, elämäntilanteen jäsentämiseen ja itsenäisen elämän vahvistamiseen. Kyseessä on prosessi, joka lähtee asiakkaan lähtökohdista ja tarpeista käsin. Asiakkaan kokonaisvaltainen kohtaaminen on palveluohjauksen perusta.

Päätavoitteet

- elämäntilanteen vahvistuminen
- toimintakyvyn vahvistuminen
- osallisuus
- voimaantuminen

Vuoden toiminta lukuina

- 53 erillistä asiakasta
- naisia 45% ja miehiä 55 %
- 39 uutta asiakasta
- palveluohjaustapaamisia 374
- palveluohjauskäyntejä eri paikoissa 51
- puheluita ja viestejä asiakkaille 773
- viranomaispuheluita 433

Vuoden kohokohdat

- yhteistyö Stop Huumeille ry:n kanssa, Tukikohdassa järjestetty Vertaispalveluohjaaja-koulutus Stop Huumeille ry:n Fattaluuta-kurssilaisille
- Kujato-verkoston tapahtumien asiakasosallisuus
- naisten tavoittaminen palveluohjauksen piiriin
- yhteistyö eri sidosryhmien kanssa, mm. Helsingin kaupungin Kalasataman terveys- ja hyvinvointikeskuksen tapahtumatorin suunnittelu
- asiakkaiden mukana oleminen (asiakasosallisuus) uuden palveluohjaajan rekrytoinnissa

Poimintoja asiakkaiden kokemista hyödyistä

- kohdatuksi ja kuulluksi tuleminen
- avun saaminen vaikeaan elämäntilanteeseen
- uskon vahvistuminen omiin kykyihin
- avun saaminen asioiden hoitoon
- elämäntilanteen jäsentäminen

Tieto perustuu järjestön asiakaskyselyihin 2018–2019.



” Parempi mieli ryhmästä lähtiessä, kun sinne tullessa.

4.3. Elämäntaitoryhmä

Elämäntaitoryhmä on 18–35-vuotiaille päihteitä käyttäville suunnattua avointa ryhmätoimintaa, jonka tavoitteena on tukea asiakkaiden toimintakykyä ja vahvistaa heidän sosiaalisia valmiuksiaan. Ryhmä kokoontuu kaksi kertaa viikossa. Toimintaan sisältyy asiakkaita pohdituttavien teemojen käsittelyä sekä virkistäytymistä ja rentoutumista yhdessä. Ryhmäläisillä on mahdollisuus myös yksilötyöhön ja palveluohjaukseen. Elämäntaitoryhmän toimintaa toteutetaan asiakaslähtöisesti haittoja vähentävän työn käytänteillä ja matalan kynnyksen ideologialla.

Päätavoitteet

- tukea asiakkaan toimintakykyä ja sosiaalisia valmiuksia
- kannustaa asiakkaita pohtimaan omaa elämäntilannettaan ja siihen liittyviä muutostarpeita
- herätellä ja ylläpitää asiakkaiden kiinnostusta itsestään huolehtimiseen

Vuoden toiminta lukuina

- ryhmätapaamisiin osallistui 19 eri asiakasta
- ryhmätapaamisia oli 41 ja toimintaryhmiä 32
- asiakkaiden kanssa pidettiin yksilöaikoja yhteensä 12 kpl
- infotilaisuuksia järjestettiin 8 kpl. Infotilaisuudet järjestettiin matalan kynnyksen haittoja vähentävissä palveluissa mm. terveysneuvontapisteissä ja matalan kynnyksen asumispalveluyksiköissä
- asiakaskohtaamisia oli vuoden aikana yhteensä 393 mukaan lukien infotilaisuuksissa kohdatut asiakkaat

Vuoden kohokohdat

- ryhmässä on ollut hyvä ja myönteinen ilmapiiri, eikä asiakkaiden välille ole syntynyt merkittäviä konflikteja tai ristiriitoja
- ryhmän ilmapiiri ollut avoin ja keskusteleva, eikä ryhmäläisillä tunnu olevan pelkoa tuomituksesta tulemisesta asiakkaiden tai työntekijöiden toimesta
- työntekijät ovat onnistuneesti ylläpitäneet ryhmähenkeä, samalla kuitenkin muistaen ammatillisen roolinsa sekä rajanvedon tärkeyden asiakastyössä
- asiakkaiden erilaisiin tarpeisiin ja arjen haasteisiin tarjottu monenlaisia näkökulmia, ja ryhmäläisillä ollut mahdollisuus oppia uutta sekä laajentaa näkemyksiään
- matalan kynnyksen työote on mahdollistanut asiakkaille helpon paluun ryhmään tauon jälkeen
- kesän toiminnot olleet erittäin onnistuneita ja suosittuja ryhmäläisten keskuudessa. Kesän toimintoihin kuuluivat muun muassa retki puutarhaan, jossa pelattiin mölkkyä, jalkapalloa, minigolfia ja frisbeegolfia luonnon helmassa ja nautittiin eväitä, sekä ryhmäläisten suunnittelema ja toteuttama retki Porvooseen.
- vertaistuen vahvistuminen Paikka auki -työntekijän kokemusasiantuntijuutta hyödyntämällä.

Poimintoja asiakkaiden kokemista hyödyistä

- kohdatuksi ja kuulluksi tuleminen
- uusiin ihmisiin tutustuminen
- mielekäs tekeminen
- vertaistuen saaminen
- hetkellinen irtautuminen päihdemaailmasta

Tieto perustuu järjestön asiakaskyselyihin 2018–2019.

4.4. Kynnyksetön työtoiminta

Kynnyksetön työtoiminta on vapaaehtoisuuteen perustuvaa työtoimintaa asiakkaille, jotka tarvitsevat mielekkästä tekemistä arkeensa ilman vaatimuksia pidempiaikaisesta toimintaan sitoutumisesta. Asiakas osallistuu toimintaan oman elämäntilanteensa sallimalla tavalla. Päihteiden käyttö ei ole este osallistua toimintaan.

Kynnyksetöntä työtoimintaa on tarjolla maanantaisin torstaihin. Työtehtävät valikoituvat asiakkaan mielenkiinnon ja osaamisen mukaan. Kynnyksetömän työtoiminnan työtehtävät voivat olla esimerkiksi toimitilojen pienet remppahommat, siivous, ruoanlaitto tai leivonta. Asiakkaat ovat itse ideoineet kädentaitojen työpajatoimintaa Avoimien ovien yhteyteen.

Kynnyksetön työtoiminta on osa laajempaa päihdekuntoutujien osallisuutta ja työelämävalmiuksia vahvistavaa Suunta-toimintaa, johon kuuluu myös Väylä-ryhmä ja Suunta-kurssi.

Päätavoitteet

- yhteiskunnallisen aseman vahvistuminen osallisuutta ja työelämävalmiuksia edistävien toimintamuotojen avulla
- toimintakyvyn vahvistuminen mielekkään tekemisen kautta

Vuoden toiminta lukuina

- toiminnassa oli mukana 20 eri asiakasta
- kohtaamisia (tapaamiset, puhelut ja viestit) toiminnassa oli 530 kappaletta

Vuoden kohokohdat

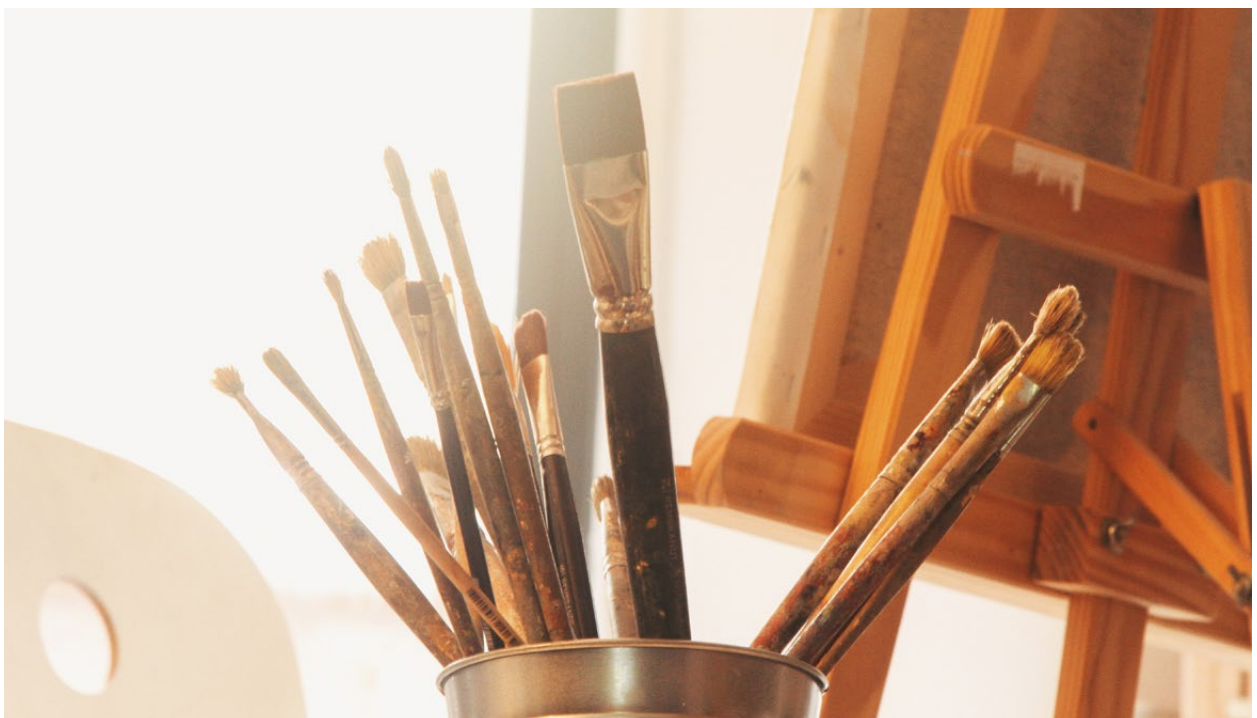
- muutto Pasilan toimitiloihin ja Kynnyksetömän työtoiminnan osallistujien mahtava työpanos muuttohommissa. Asiakkaat osallistuivat mm. seinien maalaukseen, rampin tekemiseen, tavaroiden järjestelyyn ja huonekalujen kokoamiseen
- työpajatoiminta maanantaisin on löytänyt oman kävijäkuntansa ja ohjaajina ovat toimineet lähes aina kynnyksetömän työtoiminnan asiakkaat
- kynnyksetön työtoiminta järjesti eduskuntavaalipaneelin maaliskuussa ja järjesti kahvit ennakoöäntyksen yhteydessä. Muutama asiakas pääsi ensimmäistä kertaa äänestämään

” Jaksan sillä ajatuksella pitkään, että olen kokenut olevani hyödyksi ja saaneeni jotain aikaiseksi.

Poimintoja asiakkaiden kokemista hyödyistä

- mielekkyyden saaminen arkeen päihteettömän tekemisen kautta
- tuen saaminen vaikeaan elämäntilanteeseen
- kokemuksen saaminen yhteisöön kuulumisesta
- onnistumisen kokemusten saaminen työtehtävissä
- uusien luottamuksellisten suhteiden luominen

Tieto perustuu asiakaspalautteisiin 2019.





” Olet tähän mennessä ainoa ihminen, jonka kanssa olen puhunut rehellisesti ongelmastani, ja tuntui, että ymmärsit aidosti.

4.5. SATU-toiminta

Tukikohdan SATU-toiminta tarjoaa palveluohjaus- ja tukitoimintaa sekä vertaistukea päihteitä käyttäville ja psyykkisesti oireileville ihmisille. Toiminnassa kohdetaan ihmisiä sekä sairaalahoidon aikana että sairaalajakson jälkeisessä arjessa, ja heitä tuetaan pääsemään tarpeenmukaisten palveluiden piiriin. Sairaalatyön lisäksi SATU-toiminnassa tehdään yhteistyötä Malmin päihdepoliklinikan kanssa.

Päätavoitteet

- tavoittaa asiakkaita, joilla on runsasta päihteiden käyttöä
- motivoida asiakkaita omien asioiden hoitamiseen ja elämäntilanteen haltuun ottamiseen
- päihde- ja mielenterveysongelmista kärsivien asiakkaiden hyvinvoinnin ja elämänlaadun vahvistaminen

Vuoden toiminta lukuina

- sairaalassa ensimmäistä kertaa kohdattuja ihmisiä oli 249, joista 76 % oli miehiä ja 34 % naisia
- ensi kertaa sairaaloissa kohdatuista 20 % sai SATU-toiminnan kautta palveluohjausta sairaalahoidon jälkeen
- 1 327 erillistä kohtaamista Malmin päihdepoliklinikalla

Vuoden kohokohdat

- Osallistuminen posterinäyttelyihin: Sosiaalialan asiantuntijapäivät Tampereella & Lisbon Addiction Conference Lissabonissa
- Julkaisu: SATU-toimintamalli -Tukea ja palveluohjausta päihteitä käyttäville sairaalaympäristössä (Miia Piho & Pauliina Rantala, 2019)
- Lasten ja nuorten ehkäisevän päihdetyön Klaari Helsingin tuottaman ”Savuna ilmaan” -podcastin ensimmäisessä jaksossa vieraana kokemusasiantuntija Pepi Penttinen. Keskustelua kannabiksesta sekä huumeiden käytöstä yleisesti.
- SATU-toiminnassa työskenteli kolme kokopäiväistä työntekijää
- SATU-toiminnan esittely Suomen Palveluohjausyhdistys SPO ry:n valtakunnallisilla palveluohjauspäivillä

Poimintoja asiakkaiden kokemista hyödyistä

- kohdatuksi ja kuulluksi tuleminen
- tiedon saaminen
- avun ja tuen saaminen vaikean elämäntilanteeseen
- vertaistuen saaminen
- tarpeenmukaisiin palveluihin kiinnittyminen
- elämänhallinnan vahvistuminen

Tieto perustuu asiakaspalautteisiin 2018–2019.



” Osis on ollut vuosien varrella merkittävä osa ja apu arjessa selviytymisessä.

4.6. Osis-toiminta

Osiksen toiminnassa rakennetaan ja kehitetään vertais-toimintaa päihdemaailmaan. Toiminnan tarkoituksena on tavoittaa vertaistoiminnasta kiinnostuneita päihteitä käyttäviä ja kuntoutuvia ihmisiä, ja kouluttaa heistä vertaistoimijoita. Vertaisille tarjotaan voimaannuttavaa toimintaa ja yhteisö, jossa saa viettää aikaa.

Osiksen toimintaan kuuluu kaksi koulutusryhmää vertaisille (Verto-tiimi ja VeryNais-ryhmä), matalan kynnyksen Tsemppis-kahvila sekä kaduilla tapahtuvaa etsivää työtä. Päihteiden käyttö ei ole este toimintaan osallistumiselle, mutta toimintaan osallistuessa on oltava ryhmäkunnossa, jolloin kaikilla on mukava työskennellä yhdessä.

Osis-toimintaa toteutetaan A-klinikkasäätiön ja Tukikohta ry:n yhteistyönä.

Päätavoitteet

- kouluttaa päihteitä käyttävistä ihmisistä vertaistoimijoita
- vahvistaa vertaisten yhteisöllisyyttä ja osallisuutta
- saada vertaisten avulla vietyä päihdemaailmaan tietoa palveluista

Vuoden toiminta lukuina

- Osiksessa oli erillisiä kävijöitä yhteensä 67, joista naisia oli 23 ja miehiä 44
- käyntejä Osiksessa oli yhteensä 568 kpl
- etsivässä työssä kohtaamisia oli yhteensä 511 kpl

Vuoden kohokohdat

- arjen jakaminen ja vertaisten jokainen pienikin elämänmuutos kohti parempaa
- onnistuneet leirit keväällä ja syksyllä
- Haittoja vähentävän vertaistoiminnan verkoston (Have-verkosto) kanssa rakennettu haittoja vähentävän päihdetyön koulutuspaketti oppilaitoksille sekä yhteistyönä toteutetut koulutuskerrat
- vertaiset ja tekemisen meininki
- Osiksen entinen vertainen, joka opiskelee Osiksessa oppisopimuskoulutuksessa lähihoitajaksi, on ollut tärkeä esikuva ja toivon tuoja monelle vertaiselle

Poimintoja asiakkaiden kokemista hyödyistä

- yksinäisyyden vähentyminen tekemisen ja yhteisöön kuulumisen kautta
- itsensä tärkeäksi kokeminen vertaisen hommia tehdessä ja muita auttaessa
- avun saaminen omaan elämään yksilötyön kautta
- naisten välisen yhteisöllisyyden sekä solidaarisuuden vahvistuminen ja rohkaistuminen naisena olemiseen
- uusien tietojen ja taitojen saaminen ryhmistä

Tieto perustuu asiakaspalautteisiin 2019.

4.7. OK-hanke

OK-hankkeessa (Opioidikorvaushoidossa olevien sosiaalisen osallisuuden vahvistamisen kehittämishanke 2016 – 2019) kehitettiin opioidikorvaushoidossa olevien sosiaalista osallisuutta ja työelämävalmiuksia lisääviä toimintamalleja. Valtakunnallisen kehittämishankkeen koordinoinnista vastasi A-klinikasäätiö ja muita toteuttajia olivat Tukikohta ry, Helsingin Diakonissalaitoksen Hoiva Oy, Sovatek-säätiö ja Kirkkopalvelut ry:n Seurakuntaopisto. Rahoitus tuli Euroopan sosiaalirahaston Kestävää kasvua ja työtä 2014–2020 – Suomen rakennerahasto-ohjelmasta toimintalinjalta 5 (Sosiaalinen osallisuus ja köyhyyden torjunta). OK-hanke toteutti toimintalinjan erityistavoitetta 10.1 ”Työelämän ulkopuolella olevien työ- ja toimintakyvyn parantaminen: heikoimmassa työmarkkina-asemassa olevat”.

Tukikohta ry:n osahankkeessa kehitettiin uutena toimintamallina OK-kurssi opioidikorvaushoidossa oleville. Kurssilla luotiin yksilöllisiä polkuja työ-, vapaaehtoistoiminta- ja opiskelumaailmaan. Neljä kuukautta kestävät kurssit toteutettiin ryhmämuotoisena ja lisäksi toimintaan sisältyi yksilöohjausta. Kurssiin sisältyi myös työharjoittelujakso. Kurssitoiminnassa painottui yhteistoiminnallinen oppiminen sekä kehittäminen ja vertaistuki.

Kurssimuotoinen toiminta loppui vuoden 2018 lopussa, ja vuoden 2019 talvella hankkeessa keskityttiin entisten kurssilaisten yksilöohjaukseen ja palveluohjaukseen. Hanketyöntekijä työskenteli myös kahtena päivänä viikossa järjestön Avoimet ovet- kohtauspaikassa kohtaamalla kurssilaisia sekä korvaushoidossa olevia asiakkaita. Hankkeen loppuaikana työstettiin myös hankkeen kirjallisia raportteja ja saatettiin hanke suunnitellusti loppuun. Hanke päättyi maaliskuussa 2019.

Päätavoitteet

- arjen hallinnan ja sosiaalisten taitojen vahvistuminen
- voimavarojen löytäminen ja itsetunnon kohentuminen
- työelämä-, vapaaehtoistoiminta- ja opiskeluvaihtoehtojen parantuminen
- kiinnittyminen johonkin yhteisöön, työ-, vapaaehtoistoiminta- tai opiskelumaailmaan

Toiminta lukuina

- asiakaskohtaamisia yhteensä 84 (tammi-maaliskuu)

Kohokohdat

- Valtakunnallisen OK-hankkeen loppuseminaarin järjestäminen helmikuussa Helsingissä
- Valtakunnallisen OK-hankkeen loppuraportin julkaiseminen
- OK-kurssin hyvien käytäntöjen hyödyntäminen osana Tukikohta ry:n laajempaa osallisuutta ja työelämävalmiuksia vahvistavaa toimintakokonaisuutta (Suunta-toiminta vuodesta 2020 eteenpäin)

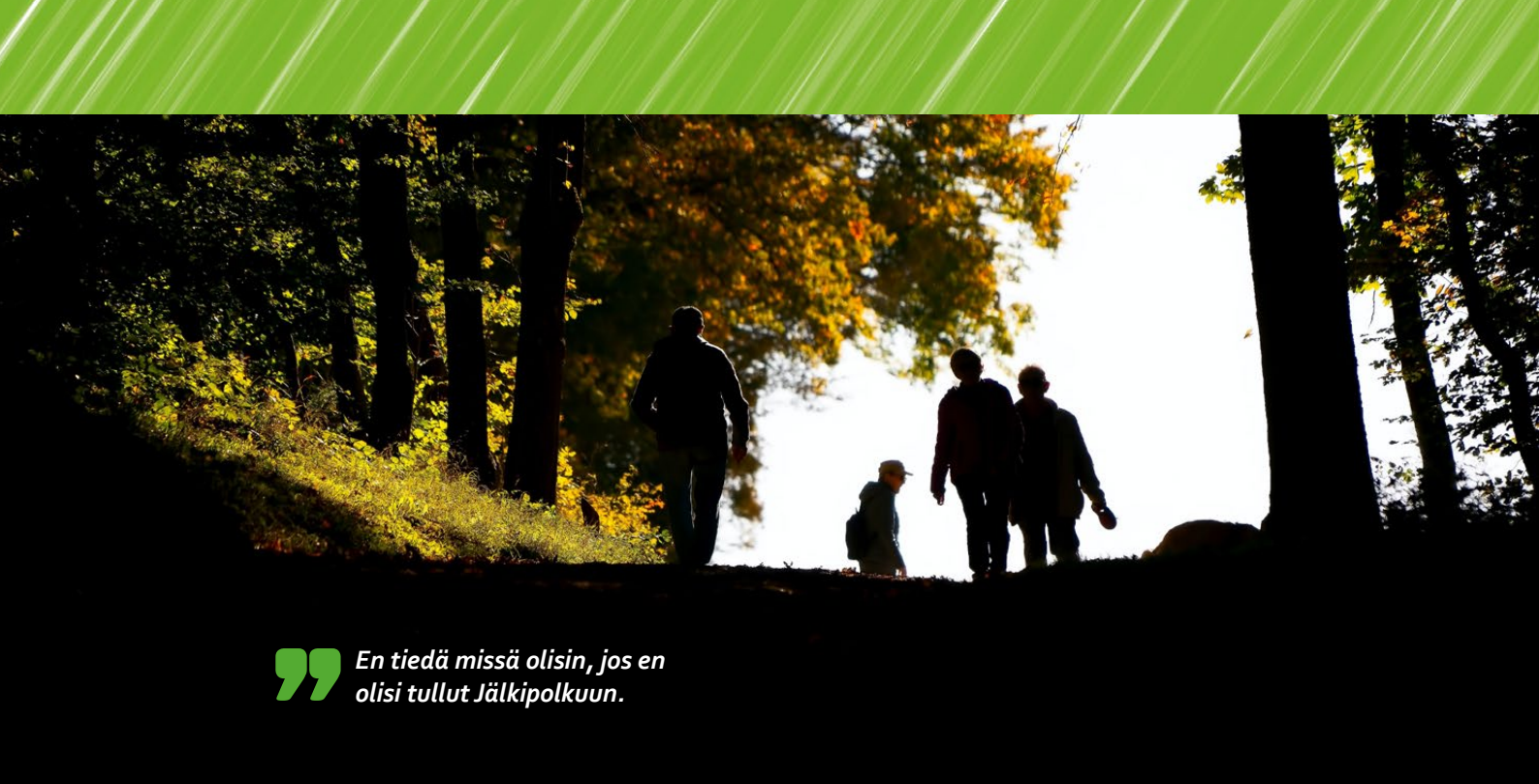
Poimintoja asiakkaiden kokemista hyödyistä

- arjen hallinnan parantuminen
- tuen saaminen päihteettömään elämään
- itsetunnon vahvistuminen
- uskon saaminen tulevaisuuteen
- valmiuksien ja kiinnostuksen vahvistuminen työelämää ja opiskelua kohtaan

Tieto perustuu kurssiarviointeihin 2016–2018.



” Tämä kurssi on ollut selkeä jatkumo tulevaisuuden suunnittelussa.



” En tiedä missä olisin, jos en olisi tullut Jälkipolkuun.

5. Palvelut päihdekuntoutujille

5.1. Jälkipolku-kuntoutusohjelma

Jälkipolku-kuntoutusohjelma tarjoaa intensiivistä avokuntoutusta yli 18-vuotiaille päihdeongelmasta toipuille ja korvaushoidossa oleville asiakkaille. Kuntoutusohjelma tukee ja ohjaa asiakkaita päihteettömään elämään. Kuntoutusohjelmassa on kaksi erillistä avoryhmää. Ryhmät toimivat nonstop-periaatteella siten, että niihin voi liittyä milloin tahansa. Asiakkaat siirtyvät kuntoutusohjelmaan joko laitospäihdehoiduksesta tai suoraan avohoidosta. Siirtyminen Jälkipolkuun tapahtuu, kun asiakas on saanut kuntansa myöntämän maksusitoumuksen. Kuntoutusohjelman pituudeksi suositellaan 6 kuukautta.

Kuntoutusohjelma toteutetaan ryhmä- ja yhteisömuotoisena kuntoutuksena, jossa ryhmäterapian ja vertaistuen merkitys on keskeinen osa toipumista. Hoito toteutuu pääosin hoidollisissa terapiaryhmissä, joissa terapiamuotona käytetään ratkaisukeskeisiä menetelmiä. Jokaisen asiakkaan kanssa tehdään myös tiivistä yksilötyötä. Kuntoutusohjelmaan kuuluvat myös olennaisena osana sosiaalinen kuntoutus ja vapaa-ajan toiminnot. Lisäksi järjestetään erilaisia työpajoja ja leirejä.

Päätavoitteet

- oman riippuvuuden hoitamaan oppiminen
- päihteettömään elämään sitoutuminen
- toimintakyvyn ja itsenäisyyden vahvistuminen
- hyvinvoinnin vahvistuminen

Vuoden toiminta lukuina

- kuntoutusohjelman osallistui yhteensä 45 asiakasta, joista miehiä oli 64 % ja naisia 36 %
- kuntoutusohjelman läpikäyneitä asiakkaita yhteensä 25
- asiakkaiden keskimääräinen hoidossa oloaika oli 6 kuukautta
- kuntoutusohjelman läpikäyneistä asiakkaista 72% siirtyi joko työelämään, opiskelemaan tai kuntouttavaan työtoimintaan

Vuoden kohokohdat

- asiakkaat sitoutuivat vahvasti kuntoutukseen
- kuntoutusohjelman sisältöjen monipuolisuus heijastui myönteisellä tavalla asiakkaiden kuntoutumiseen
- asiakkaat saivat kokea uusia elämyksiä litin Kesäharjussa järjestetyillä leireillä
- korutyöpaja ja ruokakurssi onnistuivat erinomaisesti
- eri toimijoiden kanssa tehtiin avointa ja monipuolista yhteistyötä

Poimintoja asiakkaiden kokemista hyödyistä

- kohdatuksi ja kuulluksi tuleminen
- tuen saaminen vaikeaan elämäntilanteeseen
- vertaistuen saaminen
- arjen hallinnan parantuminen
- mielialan kohentuminen
- voimaantuminen
- päihdeiden käytön loppuminen

Tieto perustuu järjestön asiakaskyselyihin 2018–2019.

5.2. Väylä-ryhmä

Väylä-ryhmä on päihdeettömyyden alkuvaiheessa oleville suunnattu kuuden viikon ryhmä. Aiheita ryhmässä ovat muun muassa oman päihdeettömän arjen tukeminen ja haasteet, tulevaisuuden suunnittelu sekä omien tavoitteiden asettaminen ja suunnitelma niiden saavuttamiseen. Väylä-ryhmä kokoontuu kaksi kertaa viikossa. Tiistaisin on ryhmäpäivä ja torstaisin toimintapäivä. Ryhmäpäivät ovat keskustelupainotteisia ja toimintapäivinä tutustutaan erilaisiin vapaa-ajan aktiviteetteihin. Yhteisten päivien lisäksi ryhmäläisillä on mahdollisuus saada yksilöohjausta. Väylä-ryhmä on osa laajempaa päihdekuntoutujien osallisuutta ja työelämävalmiuksia vahvistavaa Suunta-toimintaa, johon kuuluu myös Suunta-kurssi ja kynnyksetön työtoiminta.

Päätavoitteet

- yhteiskunnallisen aseman vahvistuminen osallisuutta ja työelämävalmiuksia edistävien toimintamuotojen avulla
- arjenhallintataitojen ja päihdeettömän elämäntavan vahvistuminen
- voimaantuminen
- asiakkaan omia tarpeita tukevan jatkopolun löytäminen

Vuoden toiminta lukuina

- ryhmässä aloitti 9 asiakasta ja ryhmän kävi kokonaisuudessaan läpi 5 asiakasta
- kohtaamisia (tapaamiset, puhelut ja viestit) toiminnassa oli 126 kappaletta
- ryhmän läpikäyneistä asiakkaista 80 % koki uskon omiin kykyihin vahvistuneen
- ryhmän läpikäyneistä asiakkaita 60% koki arjenhallintansa parantuneen

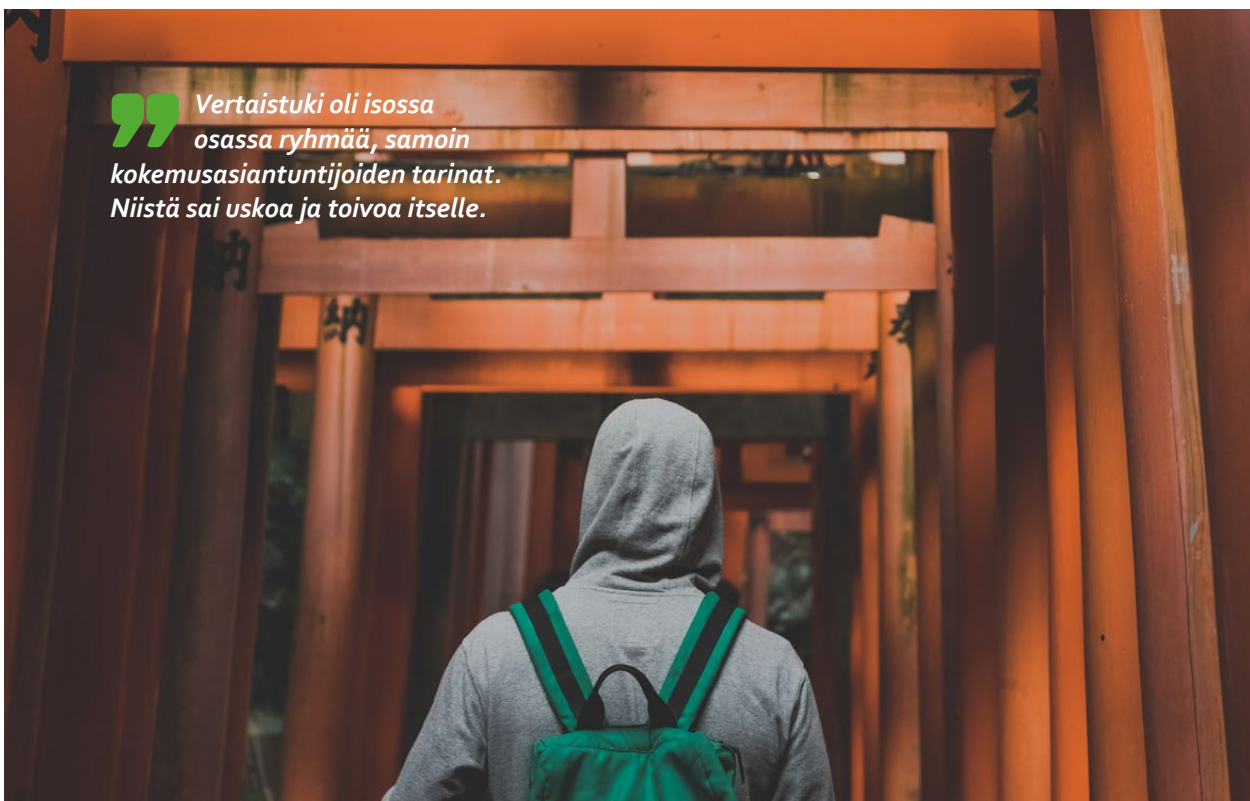
Vuoden kohokohdat

- elokuussa järjestetty ensimmäinen Väylä-ryhmä
- ensimmäiseen ryhmään hakeutui 9 asiakasta, joten toiminnalle oli selkeä tarve
- ryhmäläisten jatkopolut olivat osalla oman kuntoutuksen jatkamista, Kynnyksettömään työtoimintaan siirtyminen tai Suunta-kurssilla jatkaminen.

Poimintoja asiakkaiden kokemista hyödyistä

- tuen saaminen vaikeaan elämäntilanteeseen
- mielekkään tekemisen löytäminen
- vertaistuen saaminen
- arjen hallinnan vahvistuminen
- uuden tiedon saaminen ja oppiminen

Tieto perustuu järjestön asiakaskyselyihin 2019.



” Vertaistuki oli isossa osassa ryhmää, samoin kokemusasiantuntijoiden tarinat. Niistä sai uskoa ja toivoa itselle.

5.3. Suunta-kurssi

Suunta-kurssi on päihdekuntoutujille suunnattu kolmen kuukauden kurssi, joka valmentaa osallistujia työ- ja opiskeluelämään. Kurssi alkaa osallistujien osaamisen ja voimavarojen kartoittamisella, josta edetään pikkuhiljaa kohti työ- ja opiskeluelämässä tarvittaviin taitoihin. Kurssin aikana laitetaan työnhakudokumentit kuntoon ja suoritetaan muun muassa EA1-koulutus ja hygienia-passi.

Kurssipäiviä järjestetään kolmena päivänä viikossa, jolloin sisällöt käsittelevät edellä mainittuja teemoja. Kerran viikossa järjestetään toimintapäivä, jolloin kurssilaiset pääsevät tutustumaan erilaisiin vapaa-ajan aktiviteetteihin. Kurssilaiset saavat myös yksilöohjausta omien tavoitteiden saavuttamisen tueksi.

Suunta-kurssi on osa laajempaa päihdekuntoutujien osallisuutta ja työelämävalmiuksia vahvistavaa Suunta-toimintaa, johon kuuluu myös Väylä-ryhmä ja Kynnyksetön työtoiminta.

Päätavoitteet

- yhteiskunnallisen aseman vahvistuminen osallisuutta ja työelämävalmiuksia edistävien toimintamuotojen avulla
- vastuunkantamisen ja itsenäisen toimijuuden vahvistuminen
- työllistymisen edellytysten parantuminen
- työllistymiseen liittyvän jatkopolun löytäminen

Vuoden toiminta lukuina

- kurssilla aloitti 21 asiakasta ja kurssin kävi kokonaisuudessaan läpi 14 asiakasta
- kohtaamisia (tapaamiset, puhelut ja viestit) toiminnassa oli 940 kappaletta
- kurssin suorittaneista asiakkaista 75 % koki oppiinsa tunnistamaan ja hyödyntämään omia vahvuuksiaan
- kurssin suorittaneista asiakkaista 75 % koki itsetuntonsa vahvistuneen

Vuoden kohokohdat

- Suunta-kurssilla mahtavia polkuja eteenpäin elämässä ja hyviä keskusteluja oman tilanteen työstämisestä ja omien valintojen ymmärtämistä
- Syksyn kurssilla kaikille kurssilaisille löytyi mielekäs jatkopolku työkokeiluun, kuntoutukseen tai opiskelemaan.

Poimintoja asiakkaiden kokemista hyödyistä

- tiedon saaminen työllistymiseen liittyvissä asioissa
- mielialan kohentuminen
- vertaistuen saaminen
- uskon vahvistuminen omia kykyjä kohtaan
- omien vahvuksien tunnistaminen ja hyödyntäminen

Tieto perustuu järjestön asiakaskyselyihin 2018–2019.



” Suunta-kurssista olen saanut eväitä työelämään siirtymiseen. Hienoa, että on paikka, jossa voi rauhassa työstää omaa polkuaan.



” Koen saavani läheisryhmästä joka kerralla voimaa ja helpotusta.

6. Palvelut läheisille

6.1. Läheisten tuki- ja neuvontapalvelut

Järjestö tarjoaa päihteitä käyttävien ja päihdekuntoutujien läheisille tuki- ja neuvontapalveluja yksilö- ja palveluohjauksen, ammatillisesti ohjattujen läheisryhmien sekä virkistystoiminnan muodossa.

Päätavoitteet

- tukea ja auttaa läheistä vaikeassa elämäntilanteessa
- vahvistaa läheisten jaksamista ja voimavaroja
- auttaa läheisiä kiinnittymään tarpeenmukaisten palveluiden piiriin

Vuoden toiminta lukuina

- läheisten tuki- ja neuvontapalveluiden piirissä oli arviolta 76 läheistä
- yksilötapaamisia järjestettiin 135 kappaletta
- tuki- ja neuvontapuheluita oli yhteensä 223
- läheisryhmät kokoontuivat yhteensä 32 kertaa, käyntejä ryhmissä oli yhteensä 191 ja ryhmiin osallistui yhteensä 17 läheistä
- virkistystoiminta toteutui teatterin merkeissä, osallistujia oli 12
- kohtaamisia oli yhteensä 440 kappaletta

Vuoden kohokohdat

- mahdollisuus tarjota läheisille enemmän yksilö- ja ryhmätoimintoja
- läheisten aktiivinen osallistuminen ja sitoutuminen palveluihin
- sidosryhmäyhteistyön kehittyminen sekä läheisten ohjautuminen toimintaan yhteistyötahojen piiristä
- läheisten voimaantuminen
- virkistystoiminnan toteutuminen Stella Polariksen improvisaatiomusikaalin merkeissä

Poimintoja asiakkaiden kokemista hyödyistä

- kohdatuksi ja kuulluksi tuleminen
- tuen saaminen vaikeaan elämäntilanteeseen
- vertaistuen saaminen ja antaminen
- hyödyllisen tiedon saaminen
- arjen voimavarojen kasvaminen
- toivon saaminen paremmasta tulevaisuudesta

Tieto perustuu järjestön asiakaskyselyihin 2019.



7. Hallinnollinen työ

Hallinnollisen työn avulla johdetaan ja ohjataan järjestön toimintaa. Hallinnollisella työllä luodaan edellytyksiä eri osatoimintojen sekä hankkeiden toteuttamiselle ja varmistetaan, että järjestön perustehtävä ja strategia toteutuu. Hallinnon rahoitus koostui vuonna 2019 STEA:n yleisavustuksesta ja Jälkipolku-kuntoutusohjelman rahoituksesta.

Hallinnollisen työn osa-alueet:

- johtaminen
- taloushallinto
- henkilöstöhallinto
- kehittäminen
- arviointi
- viestintä
- vaikuttaminen
- sisäinen valvonta
- jäsenpalvelut
- sidosryhmäyhteistyö

Järjestölle luotu strategia toteutuu erinomaisesti järjestön kaikissa toiminnoissa.

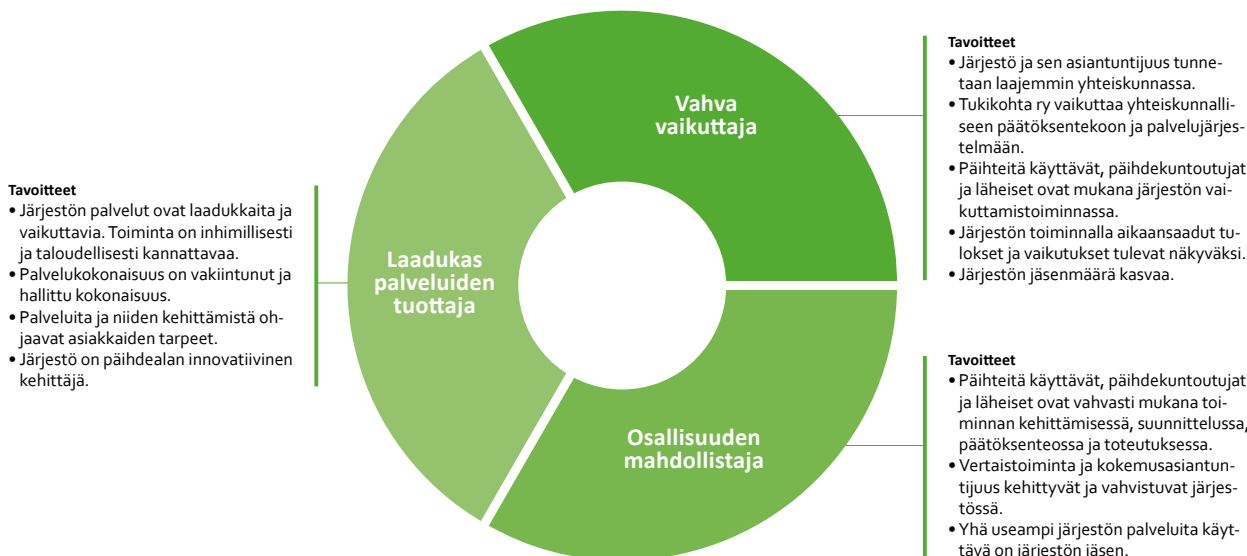
7.1. Kehittäminen

Järjestön toimintojen kehittäminen nousee aina konkreettisesta auttamistyöstä ja asiakkaiden tarpeista käsin. Järjestön yksi tärkeimpiä tehtäviä on jatkuvasti kehittää ja vahvistaa asiakaslähtöisiä palveluitaan, jotta palvelukokonaisuus toimisi joustavasti ja asiakaslähtöisesti. Pitkäjänteisen kehittämistyön tuloksena voidaan pitää sitä, että järjestön toiminnan piirissä asiakas ei jää missään elämäntilanteessa yksin ja vaille tukea. Järjestön tarjoamassa palvelukokonaisuudessa ei ole aukkoja, joihin asiakas voisi tipahtaa ja joutua niin sanotusti palvelujen väliin. Asiakkaan yksilölliset tarpeet pystytään huomioimaan, koska asiakas kohdataan aina kokonaisvaltaisesti.

Päätavoitteet

- järjestön palvelut muodostavat hallitun palvelukokonaisuuden
- palveluita ja niiden kehittämistä ohjaavat järjestön kohderyhmien tarpeet
- kohderyhmät ovat mukana toiminnan kehittämisessä, toteutuksessa ja arvioinnissa
- järjestölle luotu strategia toteutuu kaikissa osatoiminnoissa ja asiakastyössä

Järjestön strategia luo raamit järjestön toiminnan kehittämiseksi vuosina 2017-2021. Strategian painopisteet ovat osallisuuden mahdollistaminen, vahva vaikuttaminen ja laadukas palveluiden tuottaminen. Toiminnan perustana on hyvinvoiva organisaatio ja vakaa talous.



Vuoden kohokohdat

- tavoitteellinen ja rakentava yhteistyö A-klinikasäätiön koordinoiman Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelman (MIPA), A-klinikasäätiön Arjen toimintakyky-hankkeen, Nuorten ystävät ry:n Paikka auki-koordinaatiohankkeen ja Sininauhaliiton koordinoiman päihdesensitiivisen surutyöverkoston kanssa
- avoin yhteistyö eri rahoittajien kanssa
- laaja oppilaitosyhteistyö mm. opinnäytetöiden ja harjoitteluiden osalta
- kohderyhmiltä ja sidosryhmiltä saatujen palautteiden mukaan järjestön toiminta on tarpeellista ja vaikuttavaa
- järjestön strategia toteutuu kaikissa osa-toiminnossa erinomaisesti

7.2. Viestintä ja vaikuttaminen

Viestinnän avulla Tukikohta ry tiedottaa tarjoamistaan palveluista, tekee toimintaansa näkyväksi sekä pyrkii vaikuttamaan siihen, miten päihteitä käyttävät, kuntoutajat ja läheiset huomioidaan yhteiskunnallisessa päätöksenteossa ja millaisia palveluita heille on tarjolla. Viestinnän kautta pyritään edistämään päihteitä käyttävien, kuntoutujien ja läheisten yhteiskunnallista asemaa sekä vaikuttamaan heitä koskevaan yleiseen asenneilmapiiriin.

Järjestön viestinnän kohderyhmiä ovat muun muassa asiakkaat, järjestön jäsenet, muut päihdealan sekä laajemmin sosiaali- ja terveysalan toimijat, pääkaupunkiseudun kunnat, yhteistyökumppanit, päättäjät ja suuri yleisö.

Viestintää ja vaikuttamista toteutetaan laajasti koko järjestön toiminnassa sekä monenlaisissa toimintaympäristöissä ja kanavissa, kuten sosiaalisessa mediassa, järjestön verkkosivuilla, Tukikohta ry:n ja A-klinikasäätiön yhdessä ylläpitämässä Elämä vastassa -blogissa, kannanotoissa ja mielipidekirjoituksissa, tapahtumissa ja seminaareissa sekä asiakastyössä ja verkostoissa. Vaikuttamistyössä tehdään tiivistä yhteistyötä myös muiden toimijoiden ja järjestöjen kanssa.



Päätavoitteet

- tiedottaa järjestön tarjoamista palveluista ja tehdä toimintaa näkyväksi
- osallistua päihteitä käyttäviä, kuntoutujia ja läheisiä koskevaan yhteiskunnalliseen keskusteluun
- pyrkiä vaikuttamaan kohderyhmiä koskeviin yhteiskunnallisiin epäkohtiin

Vuoden toiminta lukuina

- Tukikohta ry:n ja A-klinikkasäätiön Osis- ja Völjy -toiminnan yhdessä ylläpitämässä Elämä vastassa -blogissa julkaistiin vuoden aikana 10 kirjoitusta haittojen vähentämiseen ja päihdetyöhön liittyen. Blogi keräsi vuoden aikana yhteensä 9703 katselua.
- vuoden 2019 lopussa Tukikohta ry:n Facebook-sivulla oli yhteensä 1530 tykkääjää (muutos edellisvuoteen +18 %) ja Twitter-tilillä 1127 seuraajaa (+14 %)
- kävijätilastojen mukaan järjestön nettisivuilla oli vuoden 2019 tammi-joulukuun välisenä aikana 24 376 istuntoa ja 16 973 käyttäjää

Vuoden kohokohdat

- Yhdeksän päihdealan järjestön (Tukikohta ry, Stop Huumeille ry, Myllyhoitoyhdistys ry, EHYT ry, A-klinikkasäätiö, Irti Huumeista ry, KRAN rf, Vihreä Keidas, Sininauhaliitto) sekä Helsingin tuomiokirkko-seurakunnan yhteistyössä järjestämä Huumeisiin kuolleiden muistotilaisuus. Tilaisuuden yhteydessä julkaistu kannanotto huumekuolemien ehkäisyn

puolesta sai hyvän medianäkyvyyden ja nosti tärkeän aiheen julkiseen keskusteluun.

- Tiivis ja tavoitteellinen yhteistyö Ehkäisevän päihdetyön verkoston (EPT-verkosto) viestintä- ja huumetyöryhmässä. EPT-verkosto kokoaa yhteen 50 Suomen merkittävintä päihdetyön asiantuntijajärjestöä. Verkosto tarjoaa keskustelufoorumin päihdealan järjestötoimijoille, ja toimii muun muassa yhteiskunnallisen vaikuttamistyön vahvistamiseksi, kansalaisten äänen näkyväksi saattamiseksi, synergian löytämiseksi ja tiedon jakamiseksi.
- Osallistuminen Ehkäisevän päihdetyön verkoston yhteisiin Tipaton tammikuu-, Ehkäisevän päihdetyön viikko- ja Kaikkien kaupunki -kampanjoihin
- Tukikohdan sosiaalisen median kanavissa esille tuotu järjestötyön arki ja ihmiset työn takana
- Päihdepäivät, joita Tukikohta ry oli aktiivisesti mukana järjestämässä niin sisällöllisesti kuin viestinnällisesti yhteistyössä muiden päihdealan toimijoiden kanssa

Vaikuttamistyössä on tehty tavoitteellista yhteistyötä keskeisten sidosryhmien kanssa.

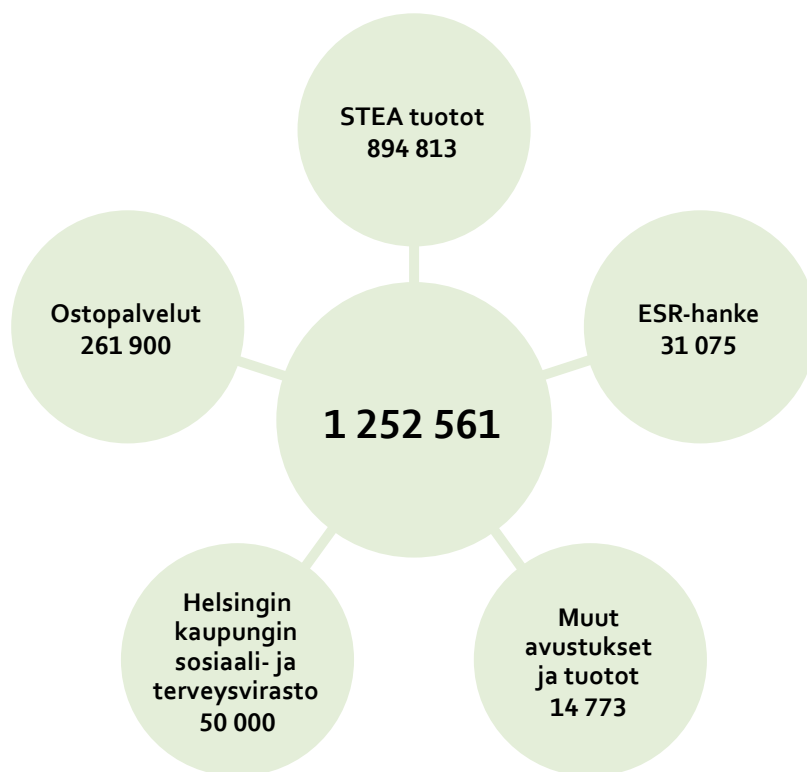


7.3. Talous

Järjestön talous on jatkanut pienoista vahvistumistaan ja tuottojen kehitykseen voidaan olla tyytyväisiä. Taloutta hoidetaan huolellisesti ja suunnitelmallisesti. Vuosi 2019 oli taloudellisesti hyvä ja tilikauden tulos positiivinen. Ylijäämä syntyi Jälkipolku-kuntoutusohjelman tuo-

toista sekä lomapalkkavarauksien purkamisesta. Järjestön toimintaa pystyttiin ylläpitämään suunnitellusti sekä tavoitteiden mukaisesti. STEA-avusteisten toimintojen kulut vastasivat pääpiirteittäin talousarvioita. STEA-avustuksia siirtyi vuodelle 2020 käytettäväksi 129 454,30 euroa. Suurimmaksi osaksi säästöä kertyi henkilöstöku- luista muun muassa henkilövaihdoista johtuen.

Vuonna 2019 saadut avustukset ja muut tuotot



Järjestön yleisavustus	
STEA	215 672
Muut tuotot	1 228
Jäsenmaksut	500

Vaikeasta päihdeongelmasta kärsivien ja heidän läheisten arjen vahvistamiseen	
STEA	231 000
Helsingin kaupunki	50 000
Koulutus ja palkkatuki	400

Osis-yhteistoiminta	
STEA	47 541

Paikka auki -avustus	
STEA	15 600

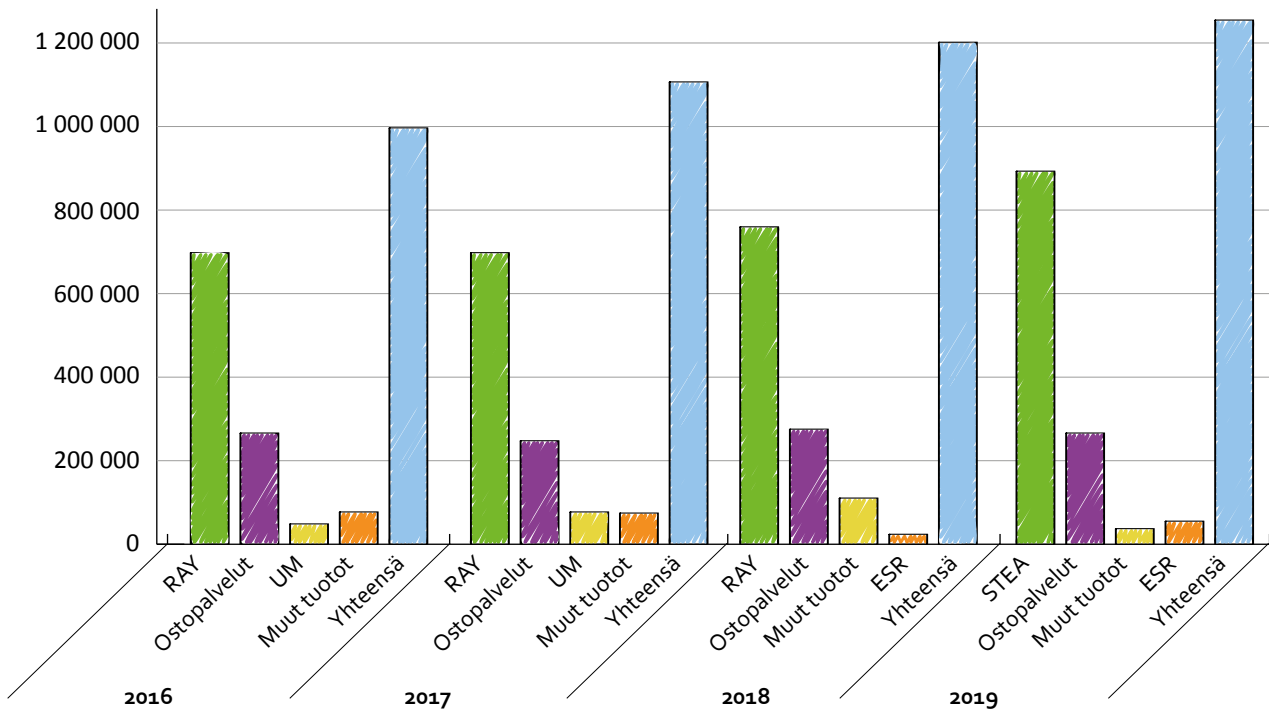
OK-hanke	
ESR-avustus	31 075

SATU-toiminta	
STEA	144 000
Koulutustuki	400

Suunta-toiminta	
STEA	241 000
Koulutustuki	1 800

Jälkipolku-kuntoutusohjelma	
Kuntien ostot	261 900
Lahjoitus	2 500
Koulutustuki	7 945

Tuottojen kehitys



Tilinpäätös

Tuloslaskelma	1.1.–31.12.2019	1.1.–31.12.2018
Varsinainen toiminta		
Tuotot	1 217 650,20	1 182 214,82
Kulut		
Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	-734 981,11	-701 601,25
Henkilösivukulut		
Eläkekulut	-127 003,29	-128 785,40
Muut henkilösivukulut	-20 478,77	-22 116,19
Henkilösivukulut yhteensä	-147 482,06	-150 901,59
Henkilöstökulut yhteensä	-882 463,17	-852 502,84
Muut kulut	-300 337,27	-312 795,51
Kulut yhteensä	-1 182 800,44	-1 165 298,35
Varsinainen toiminta yhteensä	34 849,76	16 916,47
Varainhankinta		
Tuotot	1 560,00	3 375,00
Varainhankinta yhteensä	1 560,00	3 375,00
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		
Tuotot		
Kulut	-0,08	3,28
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	-0,08	3,28
Tilikauden ja aikaisempien tilikausien verot	-4 943,53	-4 853,12
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	31 466,15	15 441,63

Tase

	31.12.2019	31.12.2018
Vastaavaa		
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Lyhytaikaiset saamiset		
Myyntisaamiset	15 900,00	19 500,00
Muut saamiset	20 403,20	19 503,28
Siirtosaamiset	1 724,52	76 325,89
Lyhytaikaiset saamiset yhteensä	38 027,72	115 329,17
Rahat ja pankkisaamiset		
Rahat	154,98	447,76
Pankkisaamiset	305 135,55	168 583,05
Rahat ja pankkisaamiset yhteensä	305 290,53	169 030,81
VAIHTUVAT VASTAAVAT YHTEENSÄ	343 318,25	284 359,98
Vastaavaa yhteensä	343 318,25	284 359,98
Vastattavaa	31.12.2019	31.12.2018
OMA PÄÄOMA		
Edellisten tilikausien kertynyt yli/alijäämä	39 500,96	22 575,58
Tilikauden yli/alijäämä	31 466,15	15 251,92
OMA PÄÄOMA YHTEENSÄ	70 967,11	37 827,50
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen vieras pääoma		
Ostovelat	3 841,55	10 749,71
Muut velat	14 405,20	12 626,40
Siirtovelat	254 104,39	223 156,37
Lyhytaikainen vieras pääoma yhteensä	272 351,14	246 532,48
VIERAS PÄÄOMAYHTEENSÄ	272 351,14	246 532,48
Vastattavaa yhteensä	343 318,25	284 359,98



Järjestön perustana on hyvinvoiva organisaatio.

7.4. Henkilöstö ja hyvinvointi

Tukikohta ry:ssä työskenteli vuoden 2019 lopussa yhteensä 20 työntekijää: 2 osa-aikaista ja 18 kokoaikaista työntekijää.

Iso tiimi eli koko työyhteisön yhteinen henkilöstöpä-laveri kokoontui vuoden 2019 aikana yhteensä 11 kertaa

Järjestössä kokoontuu säännöllisesti työhyvinvointi-toimikunta, joka on samalla työpaikan työsuojelutoimi-kunta. Toimikunnassa käsitellään mm. työhyvinvointiin, työsuojeluun ja työturvallisuuteen liittyviä teemoja. Toimikunta kokoontui vuoden 2019 aikana yhteensä 9 kertaa.

Tukikohta ry:ssä panostetaan työhyvinvointiin ja työntekijöiden jaksamiseen. Tämä on välttämätöntä, sillä asiakastyö on vaativaa ja asiakasmäärät ovat kasva-neet. Työkykyä ja työhyvinvointia ylläpitävän toiminnan tavoitteena on kehittää työtä, toimintatapoja, prosesse-

ja, työympäristöä ja työyhteisön toimivuutta sekä edis-tää työntekijöiden terveyttä ja ammatillista osaamista.

Työhyvinvointia ylläpidetään ja vahvistetaan mo-nenlaisten keinojen avulla (mm. henkilöstön kouluttau-tuminen, työnohjaus, työhyvinvointikampanjat, työhy-vinvointikyselyt, henkilöstön virkistystoiminta, virike- ja lounassetelit, työterveyshuolto)

Henkilöstökulut	1.1.-31.12.2019	1.1.-31.12.2018
Palkat ja palkkiot	734 981,11	701 601,25
Eläkekulut	127 003,29	128 785,40
Muut henkilösivu-kulut	20 478,77	22 116,19
Yhteensä	882 463,17	852 502,84

8.5. Hyvä hallinnointitapa

- Hallitus johtaa ja valvoo järjestön toimintaa. Hallitus kokoontui vuoden 2019 aikana yhteensä 8 kertaa. Huhtikuussa järjestettiin yhdistyksen vuosikokous.
- Järjestön tilinpäätös on laadittu toiminnanjohtajan sekä kirjanpitäjän yhteistyönä ja se hyväksytään hallituksessa.
- Järjestöllä on sääntöjen mukainen ja lain velvoittama tilintarkastus, jonka tarkoituksena on varmistaa, että tilinpäätös ja vuosikertomus antavat oikeat ja riittävät tiedot järjestön taloudesta ja sisällöllisestä toiminnasta.
- Hallituksella ja toiminnanjohtajalla on vastuu siitä, että sisäinen valvonta on järjestetty ja se toimii asianmukaisesti. Valvonnan avulla pyritään varmistamaan, että asetetut tavoitteet saavutetaan ja järjestön taloutta hoidetaan moitteettomasti. Järjestöllä on olemassa taloussääntö, joka ohjaa toimintaa.
- Järjestössä oli yhteensä 112 jäsentä vuoden 2019 lopussa. Näistä 76 oli helsinkiläisiä, 14 espoolaisia, 9 vantaalaisia ja 13 muualta. Reilu 60% jäsenistä on naisia.

Hallitus vuonna 2019

Jonny Friskberg (puheenjohtaja)

Päivi Puro (varapuheenjohtaja)

Leif Berg

Juha-Pekka Pääskysaari

Antti Teerenhovi (varajäsen)

Mari Aalto

Saeeda Marjala (lop.9.8.2019)

8.6. Tulevaisuudennäkymiä

- Tukikohta ry:ssä jatketaan uusien palveluiden ja toimintojen kehittämistä palvelujärjestelmän puutteet sekä kohderyhmien tarpeet huomioiden
- Tukikohta ry on myös mukana erilaisissa yhteistyöverkostoissa, joiden kautta osallistutaan aktiivisesti päihdepoliittiseen keskusteluun ja vaikutetaan kohderyhmiä koskeviin yhteiskunnallisiin epäkohtiin
- Kolmannen sektorin tärkeä rooli osana palvelujärjestelmää tulisi tunnistaa paremmin. Järjestöt voivat täydentää merkittävällä tavalla palvelujärjestelmää, sillä järjestöt tuntevat asiakkaiden arjen ja erityishaasteet.
- Kolmannen sektorin ja julkisen sektorin välistä yhteistyötä tulisi vahvistaa ja tiivistää. Yhteistyön avulla voidaan kehittää sosiaali- ja terveyspalveluita, jotka vastaavat paremmin asiakkaiden avun ja tuen tarpeisiin.
- Uuden sote-mallin valmistelussa tulisi huomioida paljon palveluja tarvitsevien asiakkaiden tarpeet, tarvittavat palvelut, hoitoon pääsy sekä hoidon saavutettavuus

Kuvat:

Kansi, pexels.com/RogérioMartins

s. 2, pexels.com/SteveJohnson

s. 2, Antti Kirves

s. 4, pexels.com/DuaChuot

s. 5, pexels.com/MariaTyutina

s. 6, iStockPhoto.com/Farknot_Architect

s. 7, pexels.com/MicaAsato

s. 8, pexels.com/Tatiana

s. 9, pexels.com/FOX

s. 10, unsplash.com/KateKalvach

11, iStockPhoto.com/JulyProkopiv

s. 12, unsplash.com/RicardoGomezAngel

s. 13, unsplash.com/Lucalacconelli

s. 14, iStockPhoto.com/ZbynekPospisil

s. 15, pexels.com/KaiqueRocha

s. 16, unsplash.com/AlessandroBianchi

s. 17, pexels.com/Pixabay

s. 18, unsplash.com/JohnSchnobrich

s. 22, unsplash.com/HannahBusing



Tukikohta ry on päihdealan järjestö, joka tukee ja kohtaa päihteitä käyttäviä, kuntoutujia ja läheisiä pääkaupunkiseudulla.

- ✿ Palveluja päihteitä käyttäville
- ✿ Palveluja päihdekuntoutujille
- ✿ Palveluja läheisille
- ✿ Palveluja sosiaalialan ammattilaisille ja opiskelijoille