

HEI SINÄ PÄIHTEITÄ KÄYTTÄVÄ TAI PÄIHTEIDEN KÄYTÖSTÄ KUNTOUTUVA NAINEN:



Tule mukaan VeryNais-naisten ryhmään! VeryNais-naistenryhmässä saat tietoa naiseuteen ja päihteisiin liittyvistä asioista sekä vertaistukea muilta naisilta. Lisäksi tarjolla on syötävää ja naiseutta tukevaa tekemistä kuten hemmottelua.

Ryhmä kokoontuu Osiksen tiloissa Helsingin Hakaniemessä osoitteessa Näkinkuja 4 joka toinen keskiviikko klo 12–15. Seuraavat VeryNais-ryhmät ovat:

- ♥ 30.1 Mielenhallinnan keinoja ja kauden tavoitteet
- ♥ 13.2 Minä ja rajani
- ♥ 27.2 Mikä on tarinani ja elämäni käsikirjoitus?
- ♥ 13.3 Vierailukäynti VoiKukkia-ryhmään (sijoitettujen lasten vanhempien tukiryhmä)
- ♥ 26.–28.3 Osiksen leiri Espoon Velskolassa (lisätietoa tulossa!)
- ♥ 10.4 Päihteet vievät parisuhdetta
- ♥ 24.4 Asunnottoman naisen maailma (Mukana NEA-hankkeen Sari)
- ♥ 8.5 Naisten hemmottelu ja virkistyspäivä (hiuksia leikkaamassa kampaaja-Jemina)
- ♥ 22.5 Seksuaalisuuden traumat kenttämaailmassa (Mukana Usva-hankkeen Raila ja Anniina)
- ♥ 5.6 Tehdään käsillä!
- ♥ 19.6 Kauden päätösretki

Emme vaadi päihteettömyyttä, mutta ryhmään osallistuessa tulee olla asiallisessa kunnossa. Lämpimästi tervetuloa yksin tai ystävän kanssa! ☺

Lisätietoja Osiksen työntekijöiltä: Hede puh: 044-752 3033,
Kati puh: 040-167 6209 ja Jemina 050-576 7576.
Muistathan myös seurata Osista Facebookissa!