

Tukea ja neuvontaa päihteitä käyttävien läheisille



Tukikohta ry tarjoaa päihteitä käyttävien läheisille keskustelutukea ja neuvontaa, kun läheisen päihteiden käyttö askarruttaa mieltä tai kuormittaa läheisiä tai perhettä.

Usein kriisin kohdatessa läheisellä ei ole voimia lähteä itse selvittämään, mitä palveluita on saatavilla. Tarjoamme läheisille tukea ja neuvontaa, jonka tavoitteena on tukea päihteitä käyttävän läheistä, edistää hänen jaksamistaan ja auttaa häntä löytämään itselleen ja päihteitä käyttävälle läheiselleen tarvitsemansa palvelut ja tuen. Tuki- ja neuvontapalvelut ovat täysin maksuttomia.

Voit keskustella työntekijän kanssa puhelimitse tai sopia henkilökohtaisen tapaamisen. Läheistyöntekijä on pääsääntöisesti tavoitettavissa tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 12-18. Työntekijän ollessa varattu tai pois paikalta, voit jättää viestin. Emme suosittele sähköpostin käyttöä arkaluontoisissa asioissa, mutta halutessasi voit jättää sähköpostitse yhteydenottopyynnön.

Älä jää yksin, ota rohkeasti yhteyttä! Toivoa on aina.

Yhteystiedot:

Marja Oivo
läheistyöntekijä
puh. 044 767 5940 / marja.oivo@tukikohta.org
Mäkelänkatu 56, 00510 Helsinki
www.tukikohta.org